



## Baldwin Park Neighborhood Wellness Center

**ALL SERVICES ARE  
FREE**

**ALL AGES WELCOME**

*Tuesdays & Wednesdays*

*9am-3:30pm*

*14362 E. Ramona Blvd.*

*Baldwin Park*

*626-479-2354*

**Bilingual Assistance Available**

### Healthcare Services

- Health Screening
- Health Education and Group Learning:
  - Stress Reduction
  - Walking/Mobility Program
  - Healthy Eating/Nutrition
  - Diabetes Prevention
  - Obesity Prevention
  - Sexually Transmitted Infections (STIs)
  - Alcohol/Drug Use
  - Smoking Cessation
  - Women's Issues
- Ask-a-Nurse:
  - Health Information
    - Heart Disease
    - Stroke
    - Diabetes
    - Cancer
    - Hypertension
    - Cancer
    - COPD
    - Depression/Anxiety
    - Parenting
    - Pregnancy
  - Disease Prevention
  - Referrals
  - Medication Information
- Care Coordination and Health Navigation



\*Supported by the Azusa Pacific University School of Nursing



## Baldwin Park Centro de Bienstar Del Vecindario\*

**TODOS LOS  
SERVICIOS SON  
GRATUITOS**

**TODOS LAS EDADES  
SON BIENVENIDAS**

*martes & miercoles*

*9am-3:30pm*

*14362 E. Ramona Blvd.  
Baldwin Park  
626-479-2354*

**Bilingual Assistance Available**



### Servicios de Atención Médica

- Exámenes de Salud
- Educación para la salud y aprendizaje en grupo:
  - Reducción de estrés
  - Programa de camineta u movilidad
  - Alimentación saludable y nutrición
  - Prevención de Diabetes
  - Prevención de obesidad
  - Enfermedad de transmisión de sexual (ETS)
  - Uso de alcohol y drogas
  - Dejar de fumar
  - Problemas de mujeres
- Pregunta a una enfermera:
  - Información de Salud
    - Enfermedad de la Corazon
    - Ataque fulminante
    - Diabetes
    - Cáncer
    - La enfermedad pulmonar obstructura crónica
    - Depresión/Ansiedad
    - La crianza de los hijos
    - El embarazo
  - Prevencion de enfermedades
  - La referencia médicas
  - Informacion médica
- Coordinación de cuidados y navegación sanitaria

\*Apoyado por la escuela de enfermeras de la Universidad de Azusa Pacific