

Ebola Virus Disease (Ebola)

1. What is Ebola?

Ebola is a rare disease that has caused outbreaks (more disease than usual) in West Africa. Right now, there is a large Ebola outbreak in countries, like Guinea, Sierra Leone, and Liberia.

2. How does Ebola spread?

Ebola spreads from person-to-person by direct contact with a patient's body fluids, like saliva, blood, vomit, urine, feces, and sweat. The virus gets into the body through broken skin or mucous membranes (spongy skin like the kind you find in your nose or mouth). Ebola can also be spread by infected objects, like needles, that have been tainted with body fluids. Ebola can also spread after death, when preparing the patient's body for burial. Ebola can't spread through the air, in food, or water.

It takes 8–10 days for most people to get symptoms, but it can range from 2–21 days. Patients can spread the virus while they have a fever or other symptoms. People who don't have symptoms can't spread Ebola.

3. What are the symptoms of Ebola?

Ebola can cause these signs of disease:

- Headache
- Vomiting
- Fever
- Stomach pain
- Weakness
- Lack of appetite
- Diarrhea
- Abnormal bleeding

4. How is Ebola treated?

There is no specific medicine or vaccine for Ebola. Instead, treatment focuses on keeping the patient alive by giving fluids and managing the serious health problems that can happen.



Key Points:

- The risk of getting sick with Ebola is very low in the U.S. and in LA County.
- Ebola patients can only spread the disease when they have symptoms.
- A person must have direct contact with a patient's body fluids to be infected.
- The department is taking safety measures to prevent its spread in LA County, if a case were to come here.

For more information:

Los Angeles County,
Department of Public Health
<http://publichealth.lacounty.gov/media/ebola.htm>

California Department of Public Health
<http://cdph.ca.gov/programs/cder/Pages/Ebola.aspx>

Centers for Disease Control and Prevention
<http://www.cdc.gov/vhf/ebola/outbreaks/guinea/qa.html?mobile=no+content>

CDCP-ACDC-0004-01 (10/3/14)

5. What can you do to prevent Ebola?

There is very low to no risk of spread to the public. The key is to avoid contact with anyone who is sick with Ebola. The Centers for Disease Control (CDC) and Prevention ask that the U.S. public avoid unnecessary travel to countries in West Africa that are currently affected by Ebola, since travelers may not have access to the health care they need if they get sick. If you recently visited one of these countries, and had contact with someone who had Ebola, see your doctor and mention your recent travel. Even if you did not have contact with someone who had Ebola, take your temperature two times each day. If you get a fever or other symptoms within 21 days of your return to the U.S., call your doctor and mention your recent travel.

6. What is the Department of Public Health doing to prevent Ebola in LA County?

Right now there are no cases of Ebola in LA County. We are taking safety measures to prevent and stop its spread in LA County if a case were to come here. For example, we are working with:

- Doctors and hospitals in the County, the CDC and the California Department of Public Health (CDPH) to find anyone who could have the disease.
- The Los Angeles International Airport (LAX) to identify any person with signs of disease coming from the outbreak area.
- Doctors and hospitals in LA County to make sure they use good infection control practices to prevent the possible spread of Ebola if they see a patient who may have the illness.

Want to learn more about the current outbreak?

For information about past and current cases and deaths by country, visit:

Centers for Disease Control and Prevention
<http://www.cdc.gov/vhf/ebola/outbreaks/guinea/index.html>

World Health Organization (WHO)
<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs103/en/>



CDCP-ACDC-0004-01 (10/3/14)

Enfermedad del Virus del Ébola (Ébola)

1. ¿Qué es el Ébola?

Ébola es una enfermedad rara que ha causado brotes en la región occidental de África. En estos momentos, hay un gran brote de Ébola (más enfermedades que de costumbre) en países como Guinea, Sierra Leona y Liberia.

2. ¿Cómo se propaga el Ébola?

Ébola se transmite a través del contacto directo con líquidos corporales como la saliva, sangre, vómito, orina, heces y sudor de una persona con la enfermedad. El virus entra el cuerpo a través de la piel o las membranas mucosas (piel esponjosa como las que se encuentran en la nariz o boca). Ébola también puede propagarse a través de objetos infectados, como agujas contaminados con líquidos corporales. Ébola también puede propagarse después de la muerte, durante la preparación del cuerpo del difunto. Ébola no se transmite a través del aire, los alimentos o el agua.

La mayoría de las personas presentan síntomas entre los 8 y 10 días, pero puede variar entre 2 y 21 días. Los pacientes pueden transmitir el virus, mientras presentan con fiebre u otros síntomas. Las personas sin síntomas no pueden propagar el Ébola.

3. ¿Cuáles son los síntomas del Ébola?

Ébola puede causar los siguientes síntomas:

- Dolor de cabeza
- Fiebre
- Debilidad
- Diarrea
- Vómito
- Dolor de estómago
- Falta de apetito
- Sangrado anormal

4. ¿Cómo se trata el Ébola?

No hay una vacuna o medicamento específico para Ébola. Sin embargo, el enfoque del tratamiento es de mantener el paciente con vida mediante la administración de líquidos y controlando los graves problemas de salud que pueden suceder.



Puntos Claves:

- El riesgo de enfermarse con Ébola es muy baja en los EE.UU. y en el condado de Los Ángeles.
- Los pacientes con Ébola sólo pueden transmitir la enfermedad cuando presentan síntomas.
- Una persona se puede infectar si tiene contacto directo con los líquidos corporales de un paciente.
- Si hubiera un caso en el condado de Los Ángeles, el departamento está tomando medidas de seguridad para evitar su propagación.

Para más información:

Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles

<http://publichealth.lacounty.gov/media/ebolaSPN.htm>

Departamento de Salud Pública del Estado de California

<http://cdph.ca.gov/programs/cder/Pages/Ebola.aspx>

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

<http://www.cdc.gov/vhf/ebola/spanish/preguntas.html>

5. ¿Qué se puede hacer para prevenir el Ébola?

La propagación es muy baja a ningún riesgo para el público. La clave es evitar el contacto con cualquier persona que está enferma de Ébola. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) sugiere al público de los EE.UU. de evitar viajes innecesarios a países de la región occidental de África que están afectados por Ébola, ya que los viajeros podrían no tener acceso a la atención médica que necesitan en caso de enfermarse. Si acaba de visitar uno de estos países y tuvo contacto con alguien infectado con Ébola, usted debe consultar con su médico y mencionar su historial de viajes. Incluso, si no tuvo contacto con alguien infectado con Ébola, usted debe tomar su temperatura dos veces al día. Si tiene fiebre u otros síntomas dentro de los 21 días de su regreso a los EE.UU., consulte con su médico y hable sobre su historial de viajes.

6. ¿Qué está haciendo el Departamento de Salud Pública para prevenir Ébola en condado de Los Ángeles?

En este momento no existen casos de Ébola en el condado de los Ángeles. Si hubiera un caso de Ébola en el condado de Los Ángeles, estamos tomando las medidas de seguridad para prevenir y detener su propagación. Por ejemplo, estamos trabajando con:

- Los médicos y hospitales en el condado, el CDC y el Departamento de Salud Pública de California para identificar cualquier persona que podría tener la enfermedad.
- El Aeropuerto Internacional de Los Ángeles (LAX) para identificar a cualquier persona con síntomas de la enfermedad proveniente del área del brote.
- Los médicos y los hospitales en el condado de Los Ángeles para asegurar el uso de buenas prácticas de control de infecciones para prevenir la posible propagación del Ébola si hubiera un paciente que tal vez presente la enfermedad.

¿Quiere aprender más sobre el brote actual?

Para obtener más información sobre los previos y actuales casos y mortalidad por país, visite:

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades
<http://www.cdc.gov/vhf/ebola/outbreaks/guinea/index.html>

Organización Mundial de la Salud
(WHO, por sus siglas en inglés)
<http://www.who.int/csr/disease/ebola/es/>

